**SECCIÓN “MI TALLER”**

Es un tiempo de cambios. ⏰

Escribir nos permite poner en palabras aquello que no podemos decir. Escribir nos ordena pensamientos y sentimientos que ni siquiera sabíamos que estaban allí. 🖌

Al escribir creamos nuevas conexiones, asociamos anécdotas y experiencias y liberamos un pequeño lugar en nuestra cabeza. Así el papel funciona de soporte.

¿Qué más podemos pedir durante el puerperio?

Alguien que nos soporte y que no juzgue. 🗒

No es sencillo encontrarse con una misma y menos cuando pasamos por tanto el último tiempo que casi ni nosotras nos reconocemos. 🙈

Nacer con otro ser es todo un desafío, con estos ejercicios te propongo acompañarte a clarificar ideas, expresar lo que sentís, contrastar lo que esperabas y lo que sucedió, para así poder caminar más liviana. 💪🏽

También te invito a tomar consciencia del proceso que acabas de transitar, de la transformación de tu cuerpo para dar vida, del vínculo que día a día construís con quien supo

habitar dentro tuyo. 💕

Por último te comparto esta frase con la ilusión de encontrarnos pronto:

“Es un hecho, al menos para mí, que mientras escribo encuentro. Esto no quiere decir que si no escribiera no encontraría nada, sin embargo tal vez, no me percataría de ello.” Lacan, Seminario XVI

¡Nos vemos! ✍🏽

**SECCIÓN “PREGUNTAS FRECUENTES”**

¿A quién está dirigido el taller?

Este taller está dirigido a mujeres madres, que estén atravesando o hayan atravesado un puerperio “reciente”. También para aquellas mujeres madres que la propuesta las interpele y decidan ser parte de esta aventura.

¿Necesito algún conocimiento previo?

Ninguno. Solo es necesario dejarse llevar.

Con un celu o una compu es suficiente para ver la propuesta.

Luego para escribir te recomiendo un cuaderno o papel.

¿Qué van a encontrar en este taller?

El taller de escritura terapéutica es un espacio de encuentro con otras mujeres y con vos misma. A través de consignas disparadoras te propongo reflexionar sobre tu propia maternidad, repensarte, reencontrarte y reconocerte. Tomar consciencia del período que estás transitando y ordenar algunos pensamientos. Luego, en un marco de mucho respeto te invito a compartir lo que escribas formando una pequeña tribu, intercambiando miradas, acompañándose entre ustedes. Este encuentro será a través de un zoom y es de carácter optativo. Podes sumarte, y solo escuchar, o si te animas podes compartir algo de lo que escribiste, sentiste, descubriste en el proceso de escritura.

La propuesta es totalmente virtual. Por mail recibirás los videos divididos en cuatro encuentros y allí mismo encontrarás los ejercicios que te propongo para comenzar a escribir. También comparto algunos textos míos, y dejo preguntas abiertas para pensar juntas.

¿Cómo me anoto?

Por Instagram: nacer.con.otro.ser

whatsapp: 15-65120203

Mail: danielaeffron@gmail.com

¿Cuánto vale y qué medios de pagos hay?

El valor del taller es de $2.000 pesos argentinos.

Se puede pagar por transferencia bancaria o Mercado pago.

¿Quién está a cargo del taller?

Soy Daniela Effron, Lic. en psicología, consultora en crianza.

Mamá de Martina.

Trabajo en ACADP, y en nivel inicial con niños/as.

Acompaño maternidades y decisiones.

**SECCIÓN “QUIÉN SOY”**

-Lic. en Psicología

-Consultora en crianza.

-Trabajo en el ámbito escolar en nivel inicial.

-Trabajo acompañando alumnas en su formación en crianza.

-Acompaño maternidades y decisiones.

-Nací con otro ser.

-Canalizo emociones escribiendo.

-Soy mamá de Martina.

-Soy hija, amiga, pareja, hermana.

-Soy curiosa, reflexiva, introspectiva.

-Mi frase favorita: "Lo único constante es el cambio".